

# I. El síndrome metabólico: epidemia del siglo XXI

Laura Moreno Altamirano\*

*Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. UNAM*

## Introducción

Los trabajos que a continuación se presentan tienen como propósito mostrar algunas aristas en las que converge la comprensión de la etiología multicausal y manejo del síndrome metabólico, precursor identificable y corregible de diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular, principales causas de mortalidad en México. A través de diversas investigaciones se ha evidenciado la necesidad de identificar tempranamente los componentes y factores de riesgo de este problema. Se ha señalado que el incremento en su prevalencia a escala mundial continuará en aumento por los próximos años, asociado a la occidentalización, a la instauración de los patrones culturales de la modernidad y a las formas de vida contemporáneas, aspectos que a continuación se presentan.

En ese sentido, por un lado, se describirán los componentes sociales, culturales y económicos relacionados y, por otro, se destacará que desde el punto de vista disciplinario

es preciso asumir una revisión del concepto de síndrome metabólico y sus alcances explicativos y médicos.

Por lo anterior, se hace énfasis en que el síndrome metabólico es una entidad clínica controvertida que aparece, con amplias variaciones fenotípicas, en personas con predisposición endógena determinada genéticamente y condicionada por factores ambientales.

Si bien aún no es posible separar del todo los componentes biológicos y sociales entre los factores de riesgo del síndrome metabólico, entre éstos la obesidad es el más importante.

Por lo anterior, proponemos que no es suficiente abordar el problema de la obesidad desde una sola perspectiva. Es necesario construir modelos que permitan su comprensión y estudio, para lo que se requiere la participación de varias disciplinas además de la genética: la epidemiología, la historia, la sociología, la antropología, la psicología, la política y la economía, entre otras.

\*Correspondencia y solicitud de sobretiros: Departamento de Salud Pública Edificio B 6º piso. Facultad de Medicina. UNAM. Avenida Universidad 3000, Ciudad Universitaria, 04510 México, Distrito Federal. Correo electrónico: lamore@correo.unam.mx