

I. Problemas globales de salud de impacto local

Juan Ramón de la Fuente*

*Académico Honorario, Academia Nacional de Medicina, México

Introducción

La globalización en la que estamos inmersos tiene diversas dimensiones. Una de ellas es la de la salud. Hablar de salud global es reconocer, ante todo, que la exposición a riesgos y el desarrollo consecuente de diversas enfermedades son procesos que, en principio, pueden afectar a todos los habitantes del planeta. Ciertamente las pandemias son uno de los ejemplos más ilustrativos de la dimensión global que pueden alcanzar tales procesos; pero algo similar ocurre también con otros problemas médicos, bien sean metabólicos, propios del incremento en la esperanza de vida o de algunos patrones conductuales. Por ello la salud global se ha vuelto un tema que ocupa crecientemente el interés tanto en foros académicos como en la discusión de las políticas sanitarias.

La Academia Nacional de Medicina ha incursionado en el análisis de temas diversos de salud con este enfoque desde hace algunos años.¹ En febrero de 2009 organizó un simposio conjunto con la Universidad Nacional Autónoma de México y la Secretaría de Salud con este mismo título.² Algunos de los trabajos ahí presentados se publican ahora en este número de *Gaceta*.

Cada vez es mayor la evidencia que permite afirmar que son muchos los problemas de salud que pueden enfrentarse mejor a través de programas conjuntos, en el marco de diversos modelos de cooperación y colaboración.^{3,4} Las adicciones representan un buen ejemplo.⁵

Los avances inobjetables, cuyos resultados más palpables se observan en la disminución de las tasas de mortalidad por enfermedades infectocontagiosas, gracias en buena medida al incremento en la cobertura de los programas de vacunación y al mejoramiento de las condiciones sanitarias en diversas regiones, han tenido como consecuencia un aumento estimable en la esperanza promedio de vida de la población. Sin embargo, subsisten problemas tales como la tuberculosis, que afectan a amplios núcleos poblacionales, sobre todo en los países menos desarrollados.

Por otro lado, los estilos de vida de muchísimas personas han sufrido cambios profundos con consecuencias importantes en la salud. La disminución en la actividad física, los malos hábitos alimenticios, el tabaquismo y el estrés al que estamos sujetos, contribuyen, junto con los genes desde luego, al preocupante aumento en la incidencia y prevalencia de problemas como la obesidad, la diabetes y la hipertensión. Por añadidura, cada vez aumentan las condiciones comórbidas en las que muchos de estos procesos se entrelazan.

La transición epidemiológica de México se ha extendido ya durante varios años y ha propiciado el desarrollo de escenarios complejos que, con frecuencia, parecen rebasar las posibilidades de un sistema de salud cuyas capacidades de adaptación y cambio son más lentas que lo deseado. El reciente brote de influenza A(H1N1) lo ilustra cabalmente. La nueva pandemia era predecible y el nuevo virus -por fortuna con letalidad baja- llegó para quedarse una larga temporada.

Los trabajos que a continuación se presentan, analizan algunos problemas de salud, en el contexto de sus dimensiones globales, pero manteniendo como foco de interés su impacto local. Cada uno de ellos es abordado por expertos reconocidos nacional e internacionalmente. La Academia Nacional de Medicina de México da así continuidad a esta línea de estudio.

Referencias

1. Foro Inter-Académico en Problemas de Salud Global. ANM-ALANAM, México, octubre 2-3, 2006.
2. ANM/UNAM. Simposio: Algunos problemas globales de salud de impacto local. México, febrero 5-6, 2009.
3. Flanagin A, et al. Global Health, targeting problems and achieving solutions, JAMA 2003;290:10,1382-1384.
4. De la Fuente JR. Los estudios multicéntricos y multinacionales. En: Alarcón Segovia D, compilador. Fundamentos de la Investigación Clínica. México: Siglo XXI; 1988. pp. 184-196.
5. De la Fuente JR. Salud global, salud local, las adicciones. Este País 2009; 218:46-49.

* Correspondencia y solicitud de sobretiros: Dr. Juan Ramón de la Fuente. Av. Ciudad Universitaria 298, Col. Jardines del Pedregal, Deleg. Álvaro Obregón, 01900 México, D.F. Tel.: (55) 5622-0038. Correo electrónico: jrfuente@servidor.unam.mx