



Programa

7^o

Encuentro Anual sobre
**Envejecimiento y Salud:
Controversias y Retos**

10^a

Y

Reunión Anual de
Usuarios de ENASEM

**septiembre 30
octubre 1 y 2
2026**

Sede

Academia Nacional de Medicina de México,
Bloque "B" de la Unidad de Congresos
del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Día 1

Miércoles 30 de septiembre

7^o Encuentro Anual sobre
Envejecimiento y Salud:
Controversias y Retos
Y
10^a Reunión Anual de
Usuarios de ENASEM

8:00-8:30 Registro de participantes

30 min

Sesión de Inauguración | Coordinador: Elimael López Castro

08:30 – 09:00 **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**

*Titular de la Secretaría de Salud
Mensaje de inauguración*

Dr. Raúl Carrillo Esper

*Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México
Mensaje de bienvenida*

Dr. Carlos Arturo Hinojosa Becerril

Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

30 min

Mto. José Antonio Pérez Chávez

Presidente del Patronato del Instituto Nacional de Geriátría

Dra. María del Carmen García Peña

Directora General del Instituto Nacional de Geriátría

Conferencia Magistral | Coordina: Pamela Tella Vega

09:00 – 09:45 **La dignidad de las personas mayores vista a través de la escritura**

*Mónica Lavín
Escritora*

45 min

09:45 – 10:00 **Preguntas y comentarios.**

15 min

10:00 – 10:10 **Receso**

10 min

10:10 – 10:15 **Simposio 1**

El debate de la extensión radical de la vida

Coordina: Juan Pablo Negrete Najar

5 min

10:15 – 10:30 **¿Vivir para siempre? Lo que la ciencia clínica realmente sabe**

*Raúl Hernán Medina Campos
Instituto Nacional de Geriátría*

15 min

10:30 – 10:45 **¿Puede la ciencia biomédica retrasar el envejecimiento?**

*Luis Fernando Covarrubias Robles
Instituto de Biotecnología, Universidad Nacional Autónoma de México*

15 min

10:45 – 11:00 **Por Confirmar**

15 min

11:00 – 11:15 **Preguntas y comentarios**

15 min

11:15 – 11:25 **Receso**

10 min



Instituto Nacional de Geriátría
Academia Nacional de Medicina de México
Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México

Día 1

Miércoles 30 de septiembre

7^o Encuentro Anual sobre
Envejecimiento y Salud:
Controversias y Retos
Y
10^a Reunión Anual de
Usuarios de ENASEM

11:25 – 11:30	Simposio 2 Visión integral de la investigación sobre los trastornos del sueño en las personas mayores <i>Coordina: Nadia Alejandra Rivero Segura</i>	5 min
11:30 – 11:45	El vínculo biológico entre el sueño y la cognición en el envejecimiento Nadia Alejandra Rivero Segura <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>	15 min
12:00 – 12:15	Más allá del insomnio: repercusiones de los trastornos del sueño en personas mayores Matilde Valencia Flores <i>Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán</i>	15 min
12:15 – 12:30	Preguntas y comentarios	15 min
12:30 – 13:00	Lunch	30 min

Conferencia | Coordina: Raúl Hernán Medina Campos

13:00 – 13:30	Reflexiones sobre el Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), a 25 años de seguimiento longitudinal. Rebeca Wong <i>Professor. Long Endowed Chair of Hispanic Healthy Aging, Long School of Medicine, Director Center for Hispanic Healthy Aging. UT Health, San Antonio</i>	30 min
13:30 – 13:45	Preguntas y comentarios	15 min

13:45 – 13:50	Simposio 3 Factores modificables de la función cognitiva <i>Coordina: Raúl Hernán Medina Campos</i>	5 min
13:50 – 14:05	Subjective cognitive decline in cross-national cognitive data: Investigating effects of rural residence and education Nicholas Bishop <i>University of Arizona</i>	15 min
14:05 – 14:20	Fertility History and Cognition Among Older Adults in the United States, Mexico, and Chile Hanke Heun-Johnson <i>University of Southern California</i>	15 min
14:20 – 14:35	Social Engagement and Cognitive Functioning Among Older Adults in Mexico and Chile Ruotong Li <i>New York University</i>	15 min
14:35 – 14:50	Lifestyle Factor Profiles and Memory in Older Adults: A Cross-National Study of the United States and Mexico Veronica Howell <i>University of Illinois Chicago</i>	15 min
14:50 – 15:05	Hypertension, Diabetes, and Cognition among Older Adults: A Cross-National Analysis of the United States, Mexico, and Chile Julián Ponce <i>University of California Los Angeles</i>	15 min
15:05 – 15:25	Preguntas y comentarios	20 min
15:25 – 15:30	Cierre del día	5 min



Instituto Nacional de Geriátría
Academia Nacional de Medicina de México
Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México

Día 2

Jueves 1 de octubre

7^o Encuentro Anual sobre
Envejecimiento y Salud:
Controversias y Retos
Y
10^a Reunión Anual de
Usuarios de ENASEM

Conferencia Magistral | Coordina: Eduardo Sosa Tinoco

09:00 – 09:45 **La ley y la muerte digna en México**
José Ramón Cossío Díaz
Academia Nacional de Medicina de México, Suprema Corte de Justicia de la Nación 45 min

09:45 – 10:00 **Preguntas y comentarios** 15 min

10:00 – 10:05 **Simposio 4**
Implicaciones para México: cuidados, pensiones y políticas públicas 5 min
Coordina: Mariana López Ortega

10:05 – 10:20 **Estrategias locales, nacionales y regionales para la formación de personas cuidadoras de personas mayores** 15 min
Eduardo Sosa Tinoco
Instituto Nacional de Geriátría

10:20 – 10:35 **El debate sobre las pensiones no contributivas** 15 min
Emma Aguila
University of Southern California

10:35 – 10:50 **¿Cómo construir un sistema de cuidados para México?** 15 min
Adriana S. Oseguera Gamba
Secretaría de las Mujeres

10:50 – 11:05 **El reto de construir una política integral de envejecimiento en México** 15 min
Guillermo Cejudo Ramírez,
Centro de Investigación y Docencia Económicas

11:05 – 11:20 **Preguntas y comentarios** 15 min

11:20 – 11:30 **Receso** 10 min

11:30 – 11:35 **Presentación de trabajos de investigación de alumnos** 5 min
Coordina: Héctor García Hernández

11:35 – 11:40 **La convergencia de dos importantes condiciones de salud en personas mayores de América Latina: cáncer y fragilidad** 5 min
María José Pérez Guzmán
Licenciatura en Medicina, Facultad de Medicina de la Universidad La Salle

11:40 – 11:45 **Surcos del Tiempo: Resistencia, masculinidad y pedagogía gerontológica en el campo de Panotla, Tlaxcala** 5 min
Jorge Adan Zempoalteca Juárez
Licenciatura en Pedagogía Gerontológica, Universidad Autónoma de Tlaxcala

11:45 – 11:50 **Efecto del Tai chi y el ejercicio de fuerza sobre el daño al ADN en personas mayores** 5 min
Ernesto Fernando Pérez Alanís
Universidad Nacional Autónoma de México

11:50 – 11:55 **Caracterización del efecto del insomnio en las vías de proteostasis en células mononucleares de sangre de personas mayores mexicanas** 5 min
Luis Adolfo Espinosa Arreola
Doctorado en Ciencias Biomédicas, Universidad Nacional Autónoma de México



Instituto Nacional de Geriátría
Academia Nacional de Medicina de México
Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México

Día 2

Jueves 1 de octubre

7^o Encuentro Anual sobre
Envejecimiento y Salud:
Controversias y Retos
Y
10^a Reunión Anual de
Usuarios de ENASEM

11:55 – 12:00 **Factores asociados al estado nutricional de personas mayores institucionalizadas en un centro gerontológico público de la Ciudad de México**
Yessenia Coleote Pérez
Especialidad en Geriátría, Instituto Mexicano del Seguro Social 5 min

12:00 – 12:20 **Preguntas y comentarios** 20 min

12:20 – 12:25 **Premiación** 5 min

12:25 – 12:55 **Lunch** 30 min

12:55–13:00 **Simposio 5**
Relojes biológicos: nuevas miradas al envejecimiento 5 min
Coordina: Omar Yaxmehen Bello Chavolla

13:00–13:15 **Relojes biológicos en enfermedades psiquiátricas**
José Humberto Nicolini Sánchez 15 min
Instituto Nacional de Medicina Genómica

13:15–13:30 **Desigualdades sociodemográficas y relojes biológicos**
Juan Carlos Gómez Verján 15 min
Instituto Nacional de Geriátría

13:30–13:45 **Impacto de factores dietéticos sobre el envejecimiento biológico**
Neftali Eduardo Antonio Villa 15 min
Instituto Nacional de Cardiología

13:45–14:00 **Composición corporal y envejecimiento biológico**
Carlos Alberto Fermín Martínez 15 min
Facultad de Medicina, UNAM

14:00–14:20 **Preguntas y comentarios** 20 min

14:20–14:30 **Receso** 10 min

Proyección del Documental “Cuidar los años” | Coordina: Héctor García Hernández

14:30–15:05 **Directora:** Daniela Gloss Nuñez 35 min
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente

15:05–15:25 **Discusión** 20 min

15:25–15:30 **Cierre del día** 5 min



Instituto Nacional de Geriátría
Academia Nacional de Medicina de México
Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México

Día 3

Viernes 2 de octubre

7° Encuentro Anual sobre
Envejecimiento y Salud:
Controversias y Retos
Y
10ª Reunión Anual de
Usuarios de ENASEM

Conferencia Magistral | Coordina: Edgar Jaime Blanco Campero

09:00 – 09:45 **Epistemología, normatividad y sentido: un marco filosófico para la longevidad saludable desde la nueva geriatría.** 45 min
Luis Miguel Gutiérrez Robledo
Instituto Nacional de Geriatría

09:45 – 10:00 **Preguntas y comentarios** 15 min

10:00 – 10:10 **Receso** 10 min

10:10 – 10:15 **Simposio 6**
Modelos de Atención para Personas Mayores: Desafíos en el diseño e implementación en el Contexto Mexicano 5 min
Coordina: Natalia Sánchez Garrido

10:15 – 10:30 **La atención geriátrica en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán** 15 min
José Alberto Ávila Funes
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

10:30 – 10:45 **La integración de la geriatría en el Hospital General de México: lecciones para el desarrollo de modelos de atención hospitalarios** 15 min
José de Jesús Rivera Sánchez
Hospital General de México

10:45 – 11:00 **Más allá de la atención clínica: un modelo comunitario de envejecimiento saludable** 15 min
Marissa Vivaldo Martínez
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México

11:00 – 11:15 **¿Son suficientes los modelos de atención? Retos para su integración en el Sistema de Salud mexicano** 15 min
Hortensia Reyes Morales
Instituto Nacional de Salud Pública

11:15 – 11:30 **Preguntas y comentarios** 15 min

11:30 – 11:45 **Receso** 15 min

Conferencias | Coordina: Rocío Santos Martínez

11:45 – 12:10 **Cuando la clínica genera evidencia: la geriatría como puente entre la atención y la investigación** 25 min
Daniela Josefina Cataneo Piña
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias

12:10 – 12:20 **Preguntas y comentarios** 10 min

12:20 – 12:45 **Virus sincital respiratorio y su asociación con los eventos cardiovasculares adversos mayores** 25 min
Daniel Sierra Lara Martínez
Instituto Nacional de Cardiología

12:45 – 12:55 **Preguntas y comentarios** 10 min

12:55 – 13:05 **Receso** 10 min



Instituto Nacional de Geriatría
Academia Nacional de Medicina de México
Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México

Día 3

Viernes 2 de octubre

7° Encuentro Anual sobre
Envejecimiento y Salud:
Controversias y Retos
Y
10ª Reunión Anual de
Usuarios de ENASEM

13:05 – 13:10	Simposio 7 La persona mayor invisible: los rostros que faltan en la evidencia y en la consulta Coordina: Juan Francisco Flores Vázquez	5 min
13:10 – 13:25	Alcohol, benzodicepinas y los problemas adictivos en la vejez Rodrigo Gómez Martínez <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>	15 min
13:25 – 13:40	Conductas que hablan: agitación y agresividad como marcadores tempranos de deterioro cognitivo Luis Raúl Montiel Velázquez, <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>	15 min
13:40 – 13:55	Suicidio, la brecha entre lo que sabemos y lo que hacemos Juan Francisco Flores Vázquez <i>Instituto Nacional de Geriátría</i>	15 min
13:55 – 14:10	Hacer visible lo invisible: compromisos pendientes José Javier Mendoza Velásquez <i>Coordinación Nacional de Salud Mental</i>	15 min
14:10 – 14:25	Preguntas y comentarios	15 min

Conferencia de Clausura | Coordina: Verónica Durán Pérez

14:25 – 14:50	La sexualidad en la vejez no desaparece Patricia Kelly Ramírez	25 min
14:50 – 14:55	Preguntas y comentarios	5 min
14:55–15:00	Cierre del evento	5 min



Instituto Nacional de Geriátría
Academia Nacional de Medicina de México
Estudio Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México