

## MESA DIRECTIVA

Dr. Raúl Carrillo Esper  
Presidente

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola  
Vicepresidenta

Dra. María de Lourdes Basurto Acevedo  
Secretaria General

Dr. Enrique Octavio Graue Hernández  
Tesorero

Dr. Eduardo Antonio Ferat Osorio  
Secretario Adjunto



# LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO

TIENE EL HONOR DE INVITARLE AL

SIMPOSIO


## COHORTE DE OBESIDAD SARCOPENIA Y FRAGILIDAD EN ADULTOS MAYORES MEXICANOS (COSFAMM): APORTACIONES AL CONOCIMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO.

COORDINADOR:  
DR. SERGIO SÁNCHEZ GARCÍA

JUEVES 27 Y VIERNES 28 DE MARZO DE 2025  
9:00 HORAS

AUDITORIO DE LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO

 <https://www.facebook.com/ANM.MX>

 Academia Nacional de Medicina de México

• [www.anmm.org.mx](http://www.anmm.org.mx)

**Cohorte de Obesidad Sarcopenia y Fragilidad en Adultos Mayores Mexicanos (COSFAMM): Aportaciones al conocimiento del envejecimiento.**

Jueves 27 de marzo, 2025 • 9:00 horas

Inauguración <b>Dr. Raúl Carrillo Esper</b> <b>Dr. Sergio Sánchez García</b>	10'
<b>MÓDULO I</b>	
Coordinadora: <b>Dr. Karla Margarita Moreno Tamayo*</b>	
Presentación de la COSFAMM. <b>Dr. Sergio Sánchez García</b>	20'
Sarcopenia y obesidad en personas mayores con condición favorable de salud. <b>Dr. Eliseo Ramírez García*</b>	20'
Obesidad abdominal y calidad de vida en personas mayores. <b>Dr. José Darío Martínez Ezquerro*</b>	20'
Percepción de salud oral y fragilidad. <b>Dr. Erika Heredia Ponce*</b>	20'
Las distintas caras del hipotiroidismo en el adulto mayor. <b>Dr. María de Lourdes Basurto Acevedo</b>	20'
Preguntas y respuestas <b>Dr. Karla Margarita Moreno Tamayo*</b>	15'
Receso.	25'
<b>MÓDULO II</b>	
Coordinadora: <b>Dr. Paola García de la Torre*</b>	
Trastornos del sueño en personas mayores: abordaje desde la perspectiva cuantitativa y cualitativa. <b>Dr. Karla Margarita Moreno Tamayo*</b>	20'
La depresión en la persona mayor y su abordaje global. <b>Dr. Hugo Aguilar Talamantes*</b>	20'
Maltrato y depresión en las personas mayores. <b>Dr. Martha Liliana Giraldo Rodríguez*</b>	20'
Redes de apoyo en personas mayores con síntomas depresivos. <b>Dr. Angélica Elizabeth García Pérez*</b>	20'
Prescripción potencialmente inapropiada en adulto mayor. <b>Dr. Dolores Mino León*</b>	20'
Preguntas y respuestas. <b>Dr. Paola García de la Torre*</b>	15'

\*Por invitación

**Cohorte de Obesidad Sarcopenia y Fragilidad en Adultos Mayores Mexicanos (COSFAMM): Aportaciones al conocimiento del envejecimiento.**

Viernes 28 de marzo, 2025 • 9:00 horas

Número especial: "New perspectives of aging: A multidisciplinary vision" Archives of Medical Research. <b>Dra. Mardia López-Alarcón</b>	10'
<b>MÓDULO III</b>	
Coordinadora: <b>Dr. Marcela Agudelo-Botero</b>	
Procesos moleculares de la capacidad intrínseca. <b>Dr. Paola García de la Torre</b>	20'
Procesos moleculares asociados al insomnio en la persona mayor. <b>Dr. Nadia Rivero*</b>	20'
Cambios en la expresión de los genes del reloj asociados al insomnio y fragilidad. <b>Dr. Lucía Mendoza*</b>	20'
Relojes epigenéticos y su papel en el Envejecimiento. <b>Dr. Juan Carlos Gómez Verján*</b>	20'
Control de la hipertensión y su relación con la longitud del telómero. <b>Dr. Vanessa González Covarrubias*</b>	20'
Preguntas y respuestas. <b>Dr. Marcela Agudelo-Botero</b>	15'
Receso.	25'
<b>MÓDULO IV</b>	
Coordinador: <b>Dr. José Darío Martínez Ezquerro*</b>	
Dentición y su asociación con el Índice Inflamatorio de la Dieta (IID) en personas mayores de COSFAMM. <b>Dr. Lizbeth Ortiz Barrios*</b>	20'
Trayectorias de envejecimiento y su impacto en la composición corporal. <b>Dr. Violeta Ríos Escalante*</b>	20'
Patrones de alimentación y microbioma del adulto mayor. <b>Dr. Berenice Palacios González*</b>	20'
Entendimiento de las diferencias Inter poblacionales en la composición corporal de personas mayores <b>Dr. María Fernanda Carrillo Vega*</b>	20'
Preguntas y respuestas. <b>Dr. José Darío Martínez Ezquerro*</b>	20'
Relatoria y reflexiones finales. <b>Dr. Rosana Pelayo Camacho</b>	15'

\*Por invitación