



ASOCIACIÓN
MEXICANA DE
INSUFICIENCIA
CARDÍACA



“Insuficiencia Cardíaca en los Tres Niveles de Atención”

Fecha: Martes 6 de Mayo 2025

Duración total: 6 horas

Público objetivo: Médicos de primer contacto, médicos internistas, cardiólogos, enfermeras, residentes y otros profesionales de la salud.

Objetivo: proporcionar una visión integral de la prevención, diagnóstico, tratamiento de la insuficiencia cardíaca, adaptado a cada nivel de atención, identificando las barreras que existen para la mejora.

Dr David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud

Dr. Adolfo Chávez Mendoza, Presidente AMIC

Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, UNAM

Dr. Raúl Carrillo Esper, Presidente Academia Nacional de Medicina

Dr. Adolfo Chávez Negrete, PRONADAMEG

Dr Raúl Carrillo Esper Presidente Conamege

Dr. Antonio Magaña Serrano, Presidente ANCAM

Dr. Genaro Hiram Mendoza Zavala, Vocal IC ANCAM

Dr. Gad Gamed Zavala. Vicepresidente de la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar

Dr. Rodrigo Villaseñor Hidalgo. Vicepresidente de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar

Dr. Alberto del Moral Bernal. Tesorero de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar

Dr Ramón Barrera. Presidente del Colegio de Medicina Interna de México

9:00 - 9:30 | Bienvenida, Objetivos del Curso e introducción.

Objetivos del curso: identificación de la insuficiencia cardíaca en diferentes niveles de atención.

Introducción:

- Relevancia de la insuficiencia cardíaca como problema de salud pública. **Dr. Adolfo Chávez Negrete, PRONADAMEG**
- Protocolo de Atención Integral en Insuficiencia Cardíaca: **Dra Gabriela Borrayo Sánchez**
- Presentación del programa y ponentes, **Dr Adolfo Chavez Mendoza, AMIC**



Módulo 1: Atención Primaria

Duración: 2 horas

Objetivo: Capacitar a los profesionales de atención primaria en la prevención, identificación temprana y manejo inicial de la insuficiencia cardíaca.

9:30 - 10:00 | Epidemiología y Factores de Riesgo de la Insuficiencia Cardíaca

Coordinador: Dr. Gad Gamed Zavala y Sergio Chávez Leal

Panel de Discusión: Dr Héctor Galván Oseguera, Dra. Rosalba Mendoza Rivera, Dr. Marco Antonio Bailón Ramos, Dr. Edgar Esteban Torres García

- Definición y clasificación de la IC.
- Factores de riesgo, Obesidad, Hipertensión, Diabetes, Dislipidemias como causa de IC
- Estrategias de promoción de la salud, nutrición y ejercicio
- Estrategias gerenciales en sistemas de salud para optimizar la atención de pacientes con riesgo de IC y de quienes ya la padecen.

10:00 - 10:30 | Diagnóstico en Atención Primaria

Coordinador: Dr Rodrigo Villaseñor y Dr. Rafael Rascón Sabido

Panel de Discusión: Dr Marco Noguez, Dr. Leopoldo Abdi González Moreno, Dra. Nithzahaya García Fernández, Dra. Mariana Pacheco Juárez

- Signos y síntomas de la IC: detección temprana
- Utilización de herramientas clínicas en el diagnóstico inicial
- Pruebas diagnósticas básicas accesibles en atención primaria: ECG, radiografía de tórax, biomarcadores

10:30 - 11:00 | Tratamiento Inicial en Atención Primaria

Coordinadores: Dra Nikein Ibarra y Dr. Alberto del Moral

Panel de discusión: Dr Genaro Mendoza, Dra. Elizabeth Hernández Portilla, Dr. Miguel Ángel Muñoz Arroyo, Dra. María Emiliana Avilés Sánchez

- Manejo farmacológico inicial en atención primaria, retos para su uso (diuréticos, ARNI´s, IECAs, ISGLT2, B bloq y IRM)
- Referencia oportuna y las barreras al siguiente nivel
- Sirve la educación, la coordinación y la continuidad del cuidado con otros niveles de atención.



ASOCIACIÓN
MEXICANA DE
INSUFICIENCIA
CARDÍACA



11:00 - 11:10 | Receso

Módulo 2: Atención Secundaria

Duración: 2 horas.

Objetivo: Desarrollar habilidades en el diagnóstico avanzado y tratamiento especializado de la insuficiencia cardíaca en el ámbito hospitalario.

11:10 - 12:00 | Diagnóstico Avanzado en Atención Secundaria

Panel de Discusión: Coordinador: Dr. Genaro Mendoza Zavala

Panelistas: Dr Alfredo Servín Caamaño, Dra. Julieta Morales, Dra Liliana Posadas, Dr Clemente Barrón, Dr Marcos Jaciel Olalde.

- Métodos de imagen: ecocardiograma y su interpretación básica, ¿que debemos saber, solamente la FEVI es importante?
- Pruebas de esfuerzo y cateterismo cardiaco
- Biomarcadores avanzados: NT-proBNP, troponinas, Ca 125 y cinética de hierro.
- Enfermedad renal crónica y sus consecuencias

12:00 - 12:45 | Manejo Farmacológico y No Farmacológico en Atención Secundaria

Coordinador: Dr Antonio Jordán Ríos.

Panelistas: Dr. Juan Carlos Anda Garay, Dr. Luis Olmos Domínguez, Dr. Ernesto Pombo Bartelt, Dr. David Castán Flores, Dr. Rafael Rascón Sabido

- Estrategias de manejo con betabloqueantes, antagonistas de aldosterona, ARNI e ISGLT2, rehabilitación y cuando sustituir Hierro.
- Abordaje de las exacerbaciones agudas y manejo de la insuficiencia cardíaca descompensada.
- ¿A quien ponerle un Dispositivo de Alta energía?
- Nuevas avenidas, hospital de día en Insuficiencia cardiaca crónica.
- Criterios y barreras para referencia a tercer nivel

12:50 - 13:00 | Receso



ASOCIACIÓN
MEXICANA DE
INSUFICIENCIA
CARDÍACA



Módulo 3: Atención Terciaria

Duración: 2 horas

Objetivo: Preparar a los profesionales en el manejo complejo de pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada, incluyendo la evaluación para intervenciones quirúrgicas y terapias avanzadas.

Coordinador: Dr. José Ángel Cigarroa López

13:00 - 13:30 | Insuficiencia Cardíaca Avanzada

Panelistas: Dr. Juan Betuel Ivey Miranda, Dr. Eduardo Herrera Garza, Dr Huitzilihuitl Saucedo, Dr Daniel Sierra.

- ¿Cuál es la frontera para definir la insuficiencia cardíaca avanzada (Estadio D)?
- Terapias de soporte circulatorio mecánico: ECMO, dispositivos de asistencia ventricular.
- Evaluación de candidatos para trasplante cardíaco, ¿que se requiere?

13:30 - 14:00 | Cuidados Paliativos e Insuficiencia Cardíaca terminal

Coordinador: Dra Alexandra Arias

Panelistas: Dr. Alberto Tejero, Dr. Sergio Chávez Leal, Dra Marissa Silva García, Lic. Enrique Santos, Lic. Sonia Oliveros y Antonio Tepayotl

- ¿Quiénes son candidatos a cuidados paliativos?
- Aún falta algo más: manejo de síntomas, calidad de vida y decisiones al final de la vida.
- Comunicación efectiva con el paciente y la familia

14:00 - 14:30 | Discusión de Casos Clínicos

- Presentación y análisis de caso clínico en los tres niveles de atención
 - **Dr. Alberto Tejero**
- Papel de las Asociaciones civiles Cardiológicas en la atención de los pacientes con IC
 - **Dr. José Antonio Magaña Serrano**
- Resolución de dudas y cierre del programa
 - **Dr. Adolfo Chávez Mendoza**

Dr. Adolfo Chávez Mendoza