



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

## Academia Nacional de Medicina de México

### Acta de la Sesión

### Sesión Solemne de recepción de nuevos académicos

Ciudad de México a 7 de octubre del 2020

#### **Dra. Rosalinda Guevara Guzmán, “Presentación de asistentes”**

Dra. Teresita Corona Vázquez, Presidente ANMM; Dr. Zoé Robledo Aburto, Dir. General del IMSS; Dr. José Ignacio Santos Preciado, Secretario del Consejo de Salubridad General; Dra. Oliva López Arellano, Secretaria de la Salud de la CDMS; Dr. Germán Fajardo Dolci en representación del Dr. Enrique Graue, Representante de la Facultad de Medicina como Director; Dra. Martha Espinosa Cantellano, Secretaria de planeación del CINVESTAV en representación del Dir. Gral. Del CINVESTAV Dr. José Mustre de León; Dr. Sergio Barragán Padilla, Director Normativo de Supervisión y Calidad del ISSSTE en representación del Dir. Gral. Del ISSSTE Maestro Luis Antonio Ramírez Pineda; Dr. Enrique Wolpert, Expresidente ANMM; Dr. Gilberto Vázquez de Anda, Tesorero; Dra. Mayela Rodríguez Violante, Secretaria Adjunta ANMM; Dr. José Halabe Cherem, Vicepresidente ANMM; Dr. Roberto Calva Rodríguez, Presidente de la Academia Mexicana de Pediatría; Dr. Juan Miguel Abdo Francis, Presidente de la Academia Mexicana de Cirugía.

#### **Dra. Teresita Corona Vázquez, “Bienvenida”**

Muy estimadas académicas y académicos que ingresan el día de hoy, familiares, amigos todos, por mi conducto reciban un saludo afectuoso del *Dr. Guillermo Soberón Acevedo*, Expresidente de esta academia, Ex Secretario de Salud y Ex rector de la “UNAM”.

*El día de hoy celebramos el ingreso de nuevos académicos a nuestra institución,* haciendo mención que es el año en que más académicas y académicos han ingresado, además con el gusto de que casi el 40% son mujeres. Existe el antecedente de que en el *año 2003 durante la presidencia del Dr. Miguel Tanimoto Wekil,* ingresaron más de 30 académicos, sin embargo, solo el *15% eran mujeres.*

Debido a la inserción de las mujeres en las “*Ciencias Mexicanas*” y en las “*Ciencias de la Salud*”, cada vez va a ver un mayor número de solicitudes de ingreso a la “ANMM” por mujeres, lo cual se celebra profundamente, siendo este un fenómeno natural que se ha dado en el mundo, no sólo en *México*.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dra. Teresita Corona Vázquez

**Secretaria General**

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

**Vicepresidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Tesorero**

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

**Secretaria Adjunta**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Todos los nuevos académicos se integraran a las 16 áreas en conocimiento en salud, mismas que se incorporan en las actividades sustantivas que se realizan cada año académico, de más de 17 instituciones en salud, científicas y de educación del país.

Es de resaltar la instrumentación de una plataforma que como parte del programa de modernización tecnológica de la "ANMM" facilitó el ingreso de todos los expedientes a los aspirantes, así como la calificación del puntaje requerido para su ingreso, tarea que no fue fácil y que se realizó cuidadosamente por parte de la Secretaria General la Dra. Rosalinda Guevara Guzmán, a quien se le agradece.

Lo anterior y ante la imposibilidad de llevar a cabo reuniones presenciales debido a la contingencia sanitaria, permitió que los miembros del "Comité de Admisión" pudieran entrar a revisar todos los expedientes que fueran de su interés, incluyendo los trabajos de ingreso, la evaluación y el puntaje total de los expedientes.

El día de hoy se dictará la Conferencia Magistral Miguel F. Jiménez, que como ya es tradición cada año se da y en esta ocasión, se cuenta con la satisfacción de tener al académico Héctor Ochoa Díaz López, quien trabaja en "ECOSUR", quien también hace una labor muy hermosa en el estado de Chiapas y con quien se ha estado trabajando desde el año pasado de manera muy cercana.

Esta conferencia se estableció en 1967 para dar las palabras de bienvenida de los nuevos académicos, haciendo un reconocimiento a este gran médico de la medicina mexicana, mismo que impulsó la creación de la "ANMM", reuniendo personalidades médicas del cuerpo expedicionario francés y a los más distinguidos médicos mexicanos.

Es importante resaltar que sin que las ideas ni las filiaciones políticas fueran obstáculo para ello, se reunieron mexicanos y franceses, liberales y conservadores, todos ellos con algo que decir y aportar, esto lo menciona el Dr. Carlos Viesca en el prefacio del libro "Las Conferencias de Miguel Jiménez e Ignacio Chávez" editado en el "Aniversario número CL" de la "ANMM".

Es de suma relevancia recordar la historia, debido a que en los momentos en que se está viviendo se debe sumar el esfuerzo sin filiaciones políticas.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dra. Teresita Corona Vázquez

**Secretaria General**

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

**Vicepresidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Tesorero**

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

**Secretaria Adjunta**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Siendo la “ANMM” una institución centenaria y como organismo consultivo del “Gobierno Federal” reiteran su compromiso con la salud del país, ya que muchos de sus miembros están trabajando en diferentes instituciones para abatir la pandemia del SARS-Cov-2, además de las propias acciones llevadas a través del “Comité de Análisis de la Pandemia COVID-19 de la “ANMM”, así como de la información constante que se le da a la población general, entre otras muchas actividades, mismas que se informaran el próximo mes de noviembre.

*Sean ustedes bienvenidos a esta ceremonia, siempre con la esperanza de que juntos se sumaran los esfuerzos necesarios para el mejor desarrollo de la “ANMM” y del propio país.*

**“Entrega de diplomas a los académicos numerarios que pasan a socios titulares” min. 26:04**

**“Entrega de los diplomas y las veneras” min. 28:51**

**Dra. Iris Enriqueta Martínez Juárez, “Palabras del representante de los académicos de nuevo ingreso”**

He de felicitar a los 44 compañeros académicos de este nuevo ingreso, así como a sus familiares, amigos y acompañantes presentes en este auditorio y de manera virtual.

Sólo cada uno de ustedes sabe el esfuerzo que significó llegar a esta meta personal y profesional, somos la generación del año 2020, agradecer a los que me dieron no sólo su carta de recomendación para ingreso, sino que a lo largo de estos años han sido mis maestros y me han brindado también su amistad.

Dr. Julio Sotelo Morales, quien por cierto me informaba cada año y puntualmente de la publicación de la convocatoria del ingreso de la “ANMM” y a lo que yo respondía “cuando tenga el doctorado” y hoy puedo decirle que en este momento soy candidato al mismo, *al Dr. Adolfo Martínez Palomo, Dr. Antonio Arauz Góngora, Dr. José Luis Soto Hernández y a la Dra. Luisa Rocha Arrieta.*

Gracias a todas las mujeres que me precedieron en el ámbito de la ciencia y de la medicina, como a mis maestras, la *Dra. María Elisa Alonso Vilatela, Dra. Hilda Villegas Castrejón, Dra. Teresita Corona Vázquez, Dra. María Lucinda Aguirre Cruz*, quien hoy también ingresa a esta “ANMM”, mismas que han hecho posible que hoy varias académicas mujeres estemos aquí.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Gracias también a las mujeres que han sido apoyo para los que hemos recibido este reconocimiento como académicos, gracias a la familia, maestras, alumnas y compañeras que forman parte de nuestro logro.

En su declaración del día 8 de marzo con motivo del “Día Internacional de la Mujer” la directora ejecutiva de la “ONU mujeres” presentó al 2020 como el año para la igualdad del género y pide que todo el mundo colabore para derribar las barreras que la limitan.

Citando a Melinda Gates, “cuando invertimos en mujeres y niñas, invertimos en las personas que invierten en todos los demás”, en medicina por ejemplo: la participación de las mujeres ha sido fundamental, debido a la contribución en el ámbito asistencial y también a su liderazgo en diferentes campos de la práctica médica, como: la administración, la investigación, la docencia, la organización y los puestos directivos, como lo describen Diego Gutiérrez Rayón y colaboradores en su texto “Un vistazo al liderazgo en las mujeres mexicanas en la medicina”.

En esta “ANMM” fundada en 1864, fue hasta el año 1957 que ingresó la primera mujer, la Dra. Rosario Barroso Moguel, la segunda mujer aceptada, fue la Dra. Julieta Calderón de Laguna, hasta el año de 1965 y en 1973 se incorporó la tercera la Dra. María de la Soledad Córdoba Caballero, sin embargo, tuvieron que pasar 156 años para que la “ANMM” fuera presidida por una mujer la Dra. Teresita Corona Vázquez, quien marcó un hito en la historia de la medicina nacional, constatado por las notas periodísticas y artículos sobre su nombramiento, del total de miembros de esta academia solo el 17% somos mujeres, este es el tercer año consecutivo que una mujer da las palabras de bienvenida a los académicos de nuevo ingreso, con lo cual me siento honrada.

Ya que estamos en la generación de las redes sociales, como: Twitter, Facebook, instagram, les comento que hashtag “yo soy del 33% de académicas mujeres que en el área de neurología” y confirmar también el hashtag “los neurólogos no solo son médicos con corbata” como lo publicó recientemente en un artículo de la revista “Neurology” donde la mayoría de los encuestados consideran que para ser neurólogo se debería ser hombre y usar corbata de moño.

En la actualidad refiere la historiadora Ana Cecilia Rodríguez de Romo, que las mujeres en las escuelas de medicina constituyen más de la mitad de la población global, sin embargo, no han incidido de igual manera en las posiciones de liderazgo o poder en la disciplina.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Como no reconocer a esta academia y su misión de promover el estudio, la enseñanza y la investigación, como yo, soy el avance científico en medicina, siempre he sostenido que soy una mujer de ciencia y gracias a la ciencia y a mis médicos, personal de enfermería y profesionales de salud, que salvaron mi vida hace 3 años, estoy aquí con ustedes, ellos me han permitido seguir al lado de mi esposo “Mario”, mi familia y amigos y de continuar mi carrera como epileptóloga, debo reconocer a mi maestro el Dr. Antonio Delgado Escueta, ya que el estudio de la epilepsia me ayudo a entender el proceso salud-enfermedad por el que viví y a mis pacientes que han sido parte fundamental de mi crecimiento personal y profesional “gracias”.

Los países e instituciones en todo el mundo y en México, están lidiando en estos momentos con las consecuencias de la pandemia por la enfermedad COVID-19, incluidos los impactos socioeconómicos y en la salud, por lo que se debe mencionar, que de acuerdo a la “ONU” el 70% de la fuerza laboral sanitaria mundial combatiendo esta pandemia, son mujeres.

Estimados académicos, desde cada una de nuestras áreas, hemos tenido en estos meses que salvar vidas, aliviar el dolor, tanto el ajeno, como el propio, realizar investigaciones, escribir artículos de publicación, hemos dado conferencias y hemos continuado la enseñanza muchas veces a distancia y de manera virtual.

La Academia somos todos, como menciona el Dr. Carlos Medina de la Garza en su texto “La oncología en la medicina mexicana, ninguna institución por sí misma, ningún edificio, ninguna pared, curan a ningún paciente, ni escriben artículos científicos, ni interaccionan con la sociedad, son los hombres y mujeres, los seres humanos, los que ejercen las acciones que conforman los avances y quienes despliegan sus virtudes”.

Frase de Michel Obama “El éxito no se trata de cuánto dinero se gana, se trata de la diferencia que haces en la vida de las personas”.

**Dr. Héctor Ochoa Díaz López, “Conferencia Magistral Dr. Miguel F. Jiménez”, “La contribución de la medicina a la Salud de la población”.**

Habiendo tantos distinguidos académicos numerarios y titulares en la “ANMM”, considero un verdadero privilegio el haber sido invitado a impartir esta importante conferencia “Dr. Miguel F. Jiménez” agradeciendo profundamente a la Dra. Teresita Corona, esta importante deferencia.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

En ocasión de la importante y feliz ceremonia de ingreso de las nuevas y nuevos miembros de la "ANMM" que mejor oportunidad para hacer una breve semblanza del "Dr. Miguel Francisco Jiménez".

Este ilustre médico poblano que nació en Amozoc el 10 de octubre de 1813 y muere en la CDMX en 1876, contribuyó a la fundación de la institución que luego diera origen a la que hoy es la "ANMM" en 1866, de la cual fue presidente. Él hizo muchas aportaciones por las que es considerado creador de la clínica moderna mexicana, en particular perfeccionó la auscultación y la percusión en la exploración de los pacientes, además de todas las investigaciones que hizo sobre tifo-exantemático y absceso hepático.

Hoy en día la medicina es un universo, ciencia natural y social al mismo tiempo, disciplina y cultura, tecnología y teoría producto de la inteligencia, con salud poblacional.

De acuerdo a grafico se muestra evidencia de un claro descenso de la mortalidad en cuatro países de Europa, como son: Francia, Inglaterra y Gales, Irlanda y Suecia, en el siglo XVIII cuando las estadísticas de mortalidad se empezaron a registrar a nivel nacional.

Examinando el caso particular de Inglaterra y Gales, se aprecia que las tasas de nacimientos en la década de 1871 y de mortalidad, empezaron a caer a partir de la década de 1861, en contraste la población de ese país muestra un crecimiento desde la década de 1841, misma que se observa en la mayoría de todos los países y que se atribuye a un exceso de nacimientos respecto a las muertes y al descenso de la mortalidad y cuyas diferencias se pueden explicar por los distintos movimientos migratorios y a distintas tasas de fecundidad, éstas últimas debidas al mejoramiento de las condiciones de vida.

Cuando las tasas de mortalidad eran altas en todos los países y como aún se observa en muchos países de desarrollo, la mortalidad se debe en gran medida a la alta incidencia de enfermedades infecciosas, determinadas principalmente por las condiciones de vida y donde aún pequeñas mejoras se reflejan en reducciones sustanciales en las tasas de mortalidad, principalmente en la infantil y preescolar, así como en un aumento de la tasa de natalidad.

Si se acepta la explicación que el crecimiento de la población se debió al descenso de la mortalidad ¿Qué explica este descenso?, pues bien., el descenso



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

de la mortalidad, a partir del siglo XIX en el llamado periodo post-registro de las estadísticas vitales, se debió fundamentalmente a la reducción de las muertes asociadas a las enfermedades infecciosas, principalmente enfermedades transmitidas por el aire, mismas que dieron cuenta del 40% de la reducción y las transmitidas por el agua y alimentos con el 21% de reducción de la mortalidad, la mayor parte de la reducción se registró en los siglos XVIII y XIX, las enfermedades no infecciosas representaron el 26%.

Se piensa que la contribución de las enfermedades transmitidas por vectores, fue pequeño y restringido a siglos previos, el cual se denominó periodo de pre-registro de estadísticas vitales.

Entre otras causas importantes de la mortalidad en siglos previos, Además de las enfermedades infecciosas estuvieron las hambrunas y el infanticidio.

Las infecciones transmitidas por vía aérea dieron cuenta de 2/5 de la reducción en la mortalidad, del cual la tuberculosis pulmonar tuvo el 17.5% de reducción, antes del fin del siglo XIX.

Las enfermedades transmitidas por el agua y alimentos estuvieron asociadas con más del 20% en la reducción de la mortalidad, entre 1948 y 1971 y cerca de la mitad ocurrió antes del inicio del siglo XX.

¿Cuál es la explicación en la reducción de la mortalidad por enfermedades infecciosas?, los posibles factores que pueden considerarse para explicarlo son: **1)** Reducción de la exposición a la infección, **2)** Mayor resistencia por mejor nutrición, y **3)** Inmunización y tratamiento de las enfermedades.

Los dos principales mecanismos, consisten en reducir la prevalencia y mejorar las condiciones de la vivienda y el espacio donde se labora, el descenso de la mortalidad por enfermedades transmitidas por el agua y alimentos, se debió al mejoramiento de las condiciones de higiene, principalmente la introducción de agua limpia y drenaje (durante la mitad del siglo XIX), así como el abasto de leche segura que influyó en la reducción de muertes por gastroenteritis en los infantes.

Existen sólidas razones para suponer que el mejoramiento de la salud (ocurrido en el siglo XVIII y antes de que terminara el siglo XIX), se debió a una mejor nutrición, esto basándose en dos hechos: **1)** Al incremento sustancial en la producción de alimentos a raíz de la revolución agrícola y **2)** A una mejor nutrición como condición necesaria para una reducción sustancial y prolongada de la mortalidad por enfermedades



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

infecciosas, ya que no hay duda que la malnutrición contribuye en gran medida a un gran número de las muertes en la niñez por enfermedades infecciosas, situación demostrada y desafortunadamente aún presente en muchos pacientes en desarrollo incluido México.

Por largo tiempo se aceptó que el descenso de la mortalidad se debía a los avances médicos en el siglo XVIII por la expansión de: los hospitales, dispensarios, partería, cambios en la educación médica, avances en la fisiología y anatomía, no obstante, más tarde se cuestionó seriamente que la eficacia de dichos avances hayan determinado la reducción sustancial en las tasas de mortalidad, por lo que varios autores propusieron las explicaciones a la reducción de la mortalidad mencionadas. (Ver graficas min 1:10:49)

En resumen, la contribución de los principales procedimientos médicos inmunización y terapia médica, se produjeron a principios del siglo XX, antes de 1935 tuvieron poco efecto en las tasas de mortalidad por enfermedades infecciosas, sin embargo, quedan aún muchos problemas por entender y resolver principalmente enfermedades asociadas a los estilos de vida y al ambiente físico y social, por ejemplo: enfermedades metabólicas, cáncer, accidentes, violencias y enfermedades autoinmunes, entre otras, algunas de estas enfermedades paradójicamente son consecuencia de las condiciones que llevaron a la desaparición de las viejas enfermedades.

Desde diciembre del 2019 el mundo enfrenta una pandemia por un nuevo coronavirus, mismo que a la fecha ya ha originado más de 33 millones de casos diagnosticados y más de un millón de muertos, provocando una crisis sanitaria, paralizando las economías, por ejemplo: en *EEUU* la caída de PIB es del 9.5%, así como provocar un caos en todo el mundo y que es sólo comparable con la influenza de 1918.

Al día 6 de octubre, en México habían sido diagnosticados cerca de 795 mil casos y más de 82 mil muertes, que se estima pueden ser de dos a tres veces más por las muertes extra-hospitalarias, la pandemia no es sólo una crisis sanitaria, sino un hecho social total, en el sentido de que convulsa el conjunto de las relaciones sociales y conmociona a la totalidad de los actores de las instituciones y de los valores, sin embargo, esta pandemia no es la primera, ni la última, como tampoco la más letal, ya que estos fenómenos epidémicos han asolado a la humanidad desde la antigüedad y entre las principales en la historia, se tienen las siguientes: la peste de Atenas (430 a.C.), Antonina (Roma 165-190 D.C.), y Justiniana (541-543 D.C.).





# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Aunque no corresponde al grupo de epidemias de la antigüedad, cómo no mencionar a la *pandemia de gripe de 1918*, también mal conocida como *gripe española y causada por un virus H1N1*, que se estima causó entre 50 y 100 millones de muertes en todo el mundo.

En lo que va del siglo XXI, se ha observado la *emergencia de enfermedades infecciosas* que se han presentado en forma epidémica y otras como la malaria, continúan propagándose ampliamente durante los siglos, a pesar de disponerse en medios efectivos de control, así como: *el brote de SARS, Influenza H1N1, MERS, Ébola, Chikungunya, Zika y SARS-CoV2*.

La relación entre la *biodiversidad y las enfermedades infecciosas* ha sido demostrada por largo tiempo, la mayoría de enfermedades que aquejan al ser humano *son zoonóticas en un 70 a 80%* e involucran el contacto e *interacción animal-humano*, así como impacto del *cambio climático, pérdida de la biodiversidad, marginación y desigualdades sociales*.

Las precarias condiciones de vida en que viven grandes grupos de la población, principalmente en áreas marginadas de las grandes ciudades y áreas rurales del país, *genera un estado de marcada vulnerabilidad* de estos sectores ante la enfermedad, al no contar con los medios para enfrentarla y observar las *medidas de contención y distanciamiento social recomendadas, tales como*: quedarse en casa, uso de cubre-bocas, condiciones de higiene adecuadas en la vivienda, lavado frecuente de manos, acceso a servicios, principalmente a agua y atención médica.

El “Sistema de Salud” *privilegia a los núcleos urbanos importantes, mientras que en las zonas rurales*, la población tiene un acceso limitado a los hospitales de segundo nivel y de alta especialidad, estados del Sureste, como: *Chiapas y Tabasco, son claros ejemplos* de desigualdades sociales exclusión y pobreza, *estos factores han favorecido a la ocurrencia de enfermedades epidémicas* en contextos vulnerables que constituyen una pesada carga. *En estas entidades las enfermedades metabólicas*, como: la diabetes, la obesidad y la hipertensión, han alcanzado niveles alarmantes que han colocado a sus poblaciones en un alto grado de vulnerabilidad y riesgo de enfermar gravemente por la *COVID-19*.

La población marginada de la región Sureste del país, *carece de recursos necesarios para enfrentar dichas enfermedades crónicas y la COVID-19*, el *quédate en casa*, representa un verdadero dilema para miles de personas que



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

buscan sobrevivir, ya que entraña la disyuntiva entre comer o no morir de la enfermedad.

¿Qué papel ha jugado la Medicina en el control de las pandemias?, en la **antigüedad**: 1) Se limitaban al aislamiento social, 2) Cuarentena a ciudades, 3) Cerrar puertos, 4) Usar mascarilla y 5) Disposición higiénica de cadáveres. En la **actualidad**: 1) Aislamiento social, 2) Cuarentena a ciudades, 3) Cerrar puertos, aeropuertos y fronteras, 4) Usar mascarilla, 5) Disposición higiénica de cadáveres, 6) Pruebas diagnósticas de laboratorio, 7) Modelos matemáticos para proyecciones, y 8) Tecnología médica.

La medicina como sistema de salud ha fracasado en lo que se refiere a previsión y preparativos para enfrentar efectivamente las crisis sanitarias de este siglo, como es la pandemia COVID-19 incluida, muchos libros resaltan el lastimero estado de preparación global para prevenir y responder a esta nueva amenaza.

La pandemia encontró a los sistemas de salud con déficits en todas las áreas, como: falta de previsión y preparación, arrogancia y sentido de invulnerabilidad, ausencia de un sistema de salud pública y bien equipado (escasez de ventiladores, medicamentos, camas y equipos de protección personal), falta de una red de Seguridad Social Integral, profunda desigualdad y vulnerabilidad social, con políticas "health cuts" promovidas por el sistema y organismos multilaterales.

Desde hace años se advertía de la amenaza de la aparición de un nuevo virus que provocaría una pandemia, incluso en un artículo publicado por "nature medicine" en el 2015 se advertía que sería causada por un nuevo coronavirus, sin embargo, se hizo poco o nada en preparación para enfrentarla ¿sentido de invulnerabilidad?.

Por otro lado la lucha contra la pandemia se ha convertido en el mayor proyecto científico de la historia, lo que demuestra el valor de la ciencia abierta y colaborativa, sólo el buscador pup-med, registra un promedio de 315 artículos por día sobre este tema y un acumulado de más de 9 mil trabajos cada mes, sin embargo, la urgencia para disponer de fármacos efectivos, ha motivado publicaciones apresuradas, poco elaboradas, sin el rigor suficiente y habitual de las investigaciones biomédicas.

A la fecha no existe un tratamiento específico, ni una vacuna para prevenir la enfermedad, los consejos médicos se limitan a recomendar a los enfermos no graves, quedarse en casa, guardar reposo, hidratarse, vigilar la temperatura y la saturación de oxígeno en la sangre, para los enfermos graves hospitalizados, los



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

## Presidente

Dra. Teresita Corona Vázquez

## Vicepresidente

Dr. José Halabe Cherem

## Secretaria General

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

## Tesorero

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

## Secretaria Adjunta

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

cuidados médicos se enfocan a evitar complicaciones y al mantenimiento de la vida.

Los retos que deja la actual pandemia, son: **1)** Plan nacional de preparación y respuesta ante futuras pandemias “Las epidemias y los impuestos” es lo más certero en nuestro futuro, **2)** Visión integral de la salud: Una salud, **3)** Acceso universal a medicamentos esenciales como un derecho, **4)** Fortalecimiento del sistema nacional de salud, **5)** Solidaridad internacional: el cosmopolitismo, **6)** Vigilancia ecológica y **7)** Priorizar la investigación científica y la soberanía tecnológica.

### Conclusiones:

La medicina ni puede resolver todo, como tampoco hace poco o nada, es por ello que el papel de la medicina en la salud de la población, debe ser enfocado de manera objetiva, que tome en cuenta, tanto sus historias de éxito, como lo que podría aportar en el futuro, en este sentido el ideal de los romanos para la salud “mente sana en cuerpo sano”, en términos de la medicina preventiva y la salud pública sería “un estilo de vida saludable en un ambiente saludable”.

La ocurrencia de la mayoría de las enfermedades en la actualidad, están relacionadas con: lo que la gente come y bebe, a sus actividades diarias y a su ambiente físico y social, lo anterior se puede alcanzar con políticas efectivas, pero sobre todo aceptables para la población, la libertad de elección, solo es efectiva, si los interesados tienen acceso a información relevante y le entienden, estas cuestiones son políticas y éticas.

En la prevención la responsabilidad de las decisiones debe pasar de los gobiernos a la población, pero esto sólo es posible si está bien informada y tiene el poder para influir en las políticas públicas de salud.

*La tarea de la medicina no es crear felicidad, sino eliminar la fuente de infelicidad: enfermedad y muerte prematura. La medicina debe ayudarnos a sentirnos seguros en la vida y a dejarla sin sufrimiento y dolor.*

*A la memoria de las miles de víctimas y sus familias por el sufrimiento ocasionado por la terrible enfermedad COVID-19.*

*Reconocimiento a los trabajadores (as) de la salud que luchan todos los días contra esta enfermedad poniendo en riesgo sus vidas.*



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dra. Teresita Corona Vázquez

**Secretaria General**

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

**Vicepresidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Tesorero**

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

**Secretaria Adjunta**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

## Mtro. Zoé Robledo Aburto, “Mensaje”.

Es importante siempre recordar que ha pasado en los espacios, en los tiempos y en los lugares, en donde se tiene oportunidad de habitar de manera momentánea y en este lugar desde la década de los 60's pasaron muchas cosas de gran trascendencia, aquí donde están parados es quizá el centro desde donde se dio uno de los impulsos más grandes a uno de los brazos más vigorosos de la medicina en México, la investigación científica, es por ello que no es casualidad que desde el 5 de julio de 1861 sea esta la sede de la “ANMM” y que hoy sea ratificado su papel preponderante como la más importante corporación científica médica de México.

Está convencido que ésta cercanía en el “Centro Médico Nacional Siglo XXI” sirvió de motivación, una suerte de contagio en los términos más positivos, para que siguieran buscando esa vinculación entre el conocimiento y las mejora de las prácticas médicas, ya que muchas de las discusiones y de los rumores que surgían desde este lugar fueron parte de las motivaciones, para que en 1965, el Dr. Jorge Martínez Manautou presentará el proyecto para establecer en “Centro Médico Nacional” el “Departamento de Investigación Científica del IMSS”, mismo que inició operaciones en 1966.

Desde esa época, mucho de lo que están orgullosos en el “IMSS”, es de la investigación, misma que está vinculada al trabajo de la “ANMM”, ya que se tiene una cercanía que siempre ha rendido frutos, debido a que siempre ha encontrado los mismos propósitos y objetivos, es decir, el tener intereses comunes ha permitido nutrirse, sin embargo, es importante preguntarse ¿Qué sigue, en la relación?, no en la relación que está establecida solamente en la normatividad y en las leyes, ¿Qué sigue en términos de lo que se está viviendo actualmente? y cuáles son los límites que se deben de superar, así como las resistencias que quizás se tengan vencer, para lo que se cree que lo más importante es que haya una vinculación más estrecha, escucharse más y trabajar juntos y este es un buen momento para que la relación, no sea solamente la de vecinos, debido a que eso limitaría de manera imperdonable, por lo que se piensa que hay mucho más que se podría obtener de esta extraordinaria relación histórica entre el “IMSS” y la “ANMM”.

Por lo anterior, hoy es importante hablar siempre de la historia, pero también del futuro, sobre que se va a hacer y que se está dispuesto a cambiar en términos de esta relación, para lo que propone que haya una política de parte del “IMSS” de



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dra. Teresita Corona Vázquez

**Secretaria General**

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

**Vicepresidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Tesorero**

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

**Secretaria Adjunta**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

mayor apertura a la voz de la “ANMM”, debido a que quien mejor que ustedes para sugerir, dar, proponer políticas públicas, concretas y específicas, quien mejor que ustedes que pasan tanto tiempo en el estudio de sus diferentes especialidades, quien mejor que ustedes que basados en el conocimiento científico y siempre desapegado de cualquier nubarrón político o temporal pueden ayudar a pensar en una mejor salud para más mexicanas y mexicanos, quien mejor que ustedes que dedican su vida al conocimiento para curar, salvar vidas y evitar el sufrimiento.

Se cree que cuando el “*Presidente Madero*” en 1912 declaró la “*ANMM*” como institución oficial y como “*Órgano Consultor de Gobierno Mexicano*” tenía toda la razón y tanta razón tenía como cuando plateo que no hubiera reelección y que hubiera sufragio efectivo, así de poderosas eran las ideas y así deberían de considerarse, sin embargo, hay partes, en donde se olvidó por qué existe para el gobierno esta gran “ANMM” y justo por eso es que en este año y frente a la pandemia, ahí han estado los integrantes de la “ANMM” en muchas unidades médicas, por lo que su voz tiene que escucharse muchísimo más y para que se escuche una voz tienen que haber oídos que la quieran escuchar, sin embargo, hay un ejercicio mutuo que se debe de lograr y este año presenta quizá la última oportunidad para ese reencuentro, es por ello que lo que se desea es invitarlos en esta sesión solemne a que sea el inicio de una nueva relación, basada en la confianza, en el respeto, en el irrestricto al conocimiento y a la ciencia, ya que si ambas partes coinciden, en que ese respeto al conocimiento y a la ciencia, sea con el propósito de dedicarla a la sociedad, entonces nada podrá separarlas.

Hay una gran coincidencia en relación al día de hoy, en cuanto a que cada vez son más las mujeres que se unen a la “ANMM” y que el camino que ha abierto la *Dra. Teresita Corona*, sea transitado por muchas mujeres más, cuestión que es de celebrarse, y no es solo un discurso, sino un orgullo y como ejemplo todas las delegaciones del “IMSS” están encabezadas por personal médico, algo que nunca había ocurrido antes, y personal médico que además obtuvo ese lugar a partir de un examen y un proceso de selección, sino que además la mitad de esas delegaciones están ocupadas por mujeres y que de las 25 unidades de Alta Especialidad, hoy es el número más alto de mujeres que las están dirigiendo.

Por lo anterior insiste en que se recuerde lo que algún día Jorge Luis Borges decía: *Si no nos une el amor, que nos una el espanto*, por lo que parafraseando a Borges, que nos una el amor, el amor por superar el sufrimiento de los demás, el amor por acabar con los dolores humanos y que no nos una el espanto, pero si la certeza, como dijo el *Dr. Ochoa*, “No hay nada más seguro que venga en cualquier momento otra pandemia”, por lo que no hay nada más certero que poner a prueba



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dra. Teresita Corona Vázquez

**Secretaria General**

Dra. Rosalinda Guevara Guzmán

**Vicepresidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Tesorero**

Dr. Gilberto Felipe Vázquez de Anda

**Secretaria Adjunta**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

y en un diagnóstico profundo a los sistemas de salud del mundo y de *México*, ya que no coincide en que sean tormentas distintas o barcos diferentes, de lo que está seguro es de que si se comparte la misma hoja de navegación, así como la misma brújula y el mismo faro, entonces se logrará llegar al destino que todos queremos alcanzar, es decir una sola salud para todo nuestro país.

Algo más tendrá de particular esta generación, ya que es la generación que ingresó el día que asesinaron a otro médico en 1913 al *Dr. Belisario Domínguez Palencia*, mismo que fue destacado en *Comitán* y también será por la pérdida del día de hoy de otro gran *Dr. Mario Molina*, Dr., no en medicina, sin embargo, dedico su vida para salvar al planeta.

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante  
Secretaria Adjunta

***Para visualizar la sesión completa con su discusión favor de acceder al sitio [www.anmm.org.mx](http://www.anmm.org.mx)***