



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

Presidente

Dr. José Halabe Cherem

Vicepresidente

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

Secretaria General

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Tesorero

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

Secretario Adjunto

Dr. José de Jesús Flores Rivera

Sesión 21 de Septiembre de 2022.

El Dr. José Halabe, Presidente de la ANMM dio la bienvenida y cedió la palabra a los ponentes del día.

Simposio

Alteraciones del sueño, un problema latente en personas mayores.

Coordinador: Acad. Dr. Sergio Sánchez García

Después de dar la bienvenida y una introducción al tema, el Dr. Sánchez dio paso a los ponentes.

Tema: Cambios en el sueño por el envejecimiento.

Ponente: Dr. Juan Cuadros Moreno

Después de agradecer la presentación, el Dr. Cuadros inició comentando aspectos generales del sueño y su impacto en el estado de salud, resaltó los cambios que ocurren en adultos mayores y en la arquitectura del mismo en esta población, a manera de conclusión comentó que estos cambios ocurren no solo en la estructura sino también en el ciclo circadiano y responde a cambios hormonales propios.

Tema: Trastronos del sueño y bruxismo en personas mayores.

Ponente: Dr. Juan Sebastián Reyes Silva

Después de agradecer la presentación, el Dr. Reyes inició comentando la definición de bruxismo y la problemática que representa en general, posteriormente detalló la presencia de este problema en adultos mayores y su prevalencia, mencionó el uso de herramientas paraclínicas para el estudio del bruxismo y concluyó mencionando las estrategias terapéuticas para el bruxismo.

Tema: Apnea obstructiva del sueño, una entidad subdiagnosticada en personas mayores.



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

Presidente

Dr. José Halabe Cherem

Secretaria General

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Vicepresidente

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

Tesorero

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

Secretario Adjunto

Dr. José de Jesús Flores Rivera

Ponente: Dra. Selene Guerrero Zúñiga

Después de agradecer la presentación la Dra. Guerrero inició comentando la definición y clasificación de la apnea, su prevalencia y el impacto en la salud de la población adulta mayor. Comentó la relevancia de este problema en la incidencia de eventos vasculares cerebrales y actividades de la vida diaria. Concluyó mencionando que la prevalencia está subestimada y que el tratamiento con presión positiva continua ha demostrado mejorar somnolencia y calidad de vida.

Tema: Trayectorias longitudinales del sueño (duración y calidad) y su asociación con mortalidad por todas las causas en personas mayores.

Ponente: Dra. Betty Soledad Manrique Espinoza.

Después de agradecer la invitación, la Dra. Manrique comentó aspectos generales sobre los cambios en la fisiología del sueño relacionados con la edad, mencionó los resultados de un estudio realizado en conjunto con el INSP y resaltó la cuantificación de la trayectoria de la duración del sueño y de la calidad del mismo en 9 años en la población estudiada y la relevancia que tiene la duración del sueño prolongada-creciente como factor de riesgo para la mortalidad por todas las causas.

Tema: Alteraciones del sueño en personas mayores a consecuencia de la pandemia por COVID-19.

Ponente: Dra. Karla Margarita Moreno Tamayo

Después de agradecer la presentación, la Dra. Moreno inició comentando el impacto de la salud del sueño en el bienestar físico y mental, mencionó los cambios relacionados al aislamiento durante la pandemia y la presencia no sólo de la infección por SARS-CoV-2 sino de las comorbilidades desarrolladas durante la pandemia. Mencionó a manera de conclusión que se registró un aumento en la duración del sueño así como disminución de insomnio y baja calidad del sueño.

El Dr. Halabe agradeció las presentaciones e invitó a la audiencia a unirse a la sesión del 28 de Septiembre a las 17:00 hrs

Para ver la sesión completa puede ingresar a www.anmm.org.mx

Dr. José Flores Rivera



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

Presidente

Dr. José Halabe Cherem

Secretaria General

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

Vicepresidente

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

Tesorero

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

Secretario Adjunto

Dr. José de Jesús Flores Rivera

Secretario adjunto y encargado de la Tesorería.