



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Vicepresidente**

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Secretaria General**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Tesorero**

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Secretario Adjunto**

Dr. José de Jesús Flores Rivera

Sesión del 24 Marzo 2021

Presentación trabajos de ingreso.

Después de dar la bienvenida y el encuadre de la reunión, el Sr Presidente de la Academia Nacional de Medicina Dr José Halabe Cherem dio inicio a la sesión.

Presentación de trabajos de ingreso.

Trabajo: Vesículas extracelulares y su contenido de MiRNA-145 en adultos con obesidad.

Presenta. Dr Humberto Astiazarán garcía

Comentarista. Dr Adolfo Martínez Palomo

El Dr Astiazarán inició a manera de intriducción definiendo la función de las vesículas extracelulares como un sistema rápido de mensajes cortos y específicos con una composición similar a la célula de origen, se dividen de acuerdo a su tamaño y en la actualidad se cuenta con marcadores específicos y dentro de sus funciones reflejan el estado de las células ante los estímulos del microambiente celular, mencionó como ejemplo el Ca de mama y el contenido de micro-RNA (miRNAs). De aquí derivó que el MiRNA-145 se ha demostrado asociado a enfermedades cardiovasculares y diabetes, de tal forma que la propuesta de este estudio fue caracterizar estas vesículas y su contenido de MiRNA-145 en adultos con obesidad y peso normal. Después de detallar los criterios de inclusión y el diseño del estudio, la metodología y las variables dterminadas mencionó el método utilizado para el análisis de las vesículas. En los resultados, el Dr Astiazarán comentó que un hallazgo relevante fue que en grupo de obesidad los valores de microvesículas fueron mayores que en el grupo de nromopeso, señalando que en ambos grupos los biomarcadores tradicionales utilizados no mostraban diferencia. Detalló también un análisis en el que el tamaño de las vesículas correlacionó con las variables morfométricas clásicas. A manera de conclusión mencionó que las alteraciones metabólicas en obesidad alteran las características de las vesículas extracelulares y pueden ser biomarcadores útiles en un futuro.

Comentario: Después de agradecer la oportunidad de comentar el trabajo, el Dr Martínez-Palomo mencionó algunos antecdnentes relevantes del Dr Astiazarán y resaltó el trabajo y



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Vicepresidente**

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Secretaria General**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Tesorero**

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Secretario Adjunto**

Dr. José de Jesús Flores Rivera

su metodología, sobre todo la relevancia de las microvesículas; posteriormente detalló el trabajo y su metodología resaltando el hallazgo de obesidad y tamaño de la vesículas extracelulares; el Dr Martínez-Palomo resaltó la importancia de estar frente a un potencial biomarcador. Posteriormente hizo un resumen de las características de los exosomas y microvesículas y su relación con ciertas enfermedades.

Trabajo: Multimorbilidad cardiometabólica en la población adulta de México: ENSANUT 2018-19

Presenta: Dr Tonatiuh Barrientos Gutiérrez

Comentarista: Dr Mauricio Hernández Ávila

El Dr Barrientos inició con una reflexión de causa-efecto y los problemas de salud que requieren integración, señalando la complejidad de la multimorbilidad como una forma de enfrentar los problemas actuales y proponer soluciones. Mencionó como objetivo del trabajo estimar y caracterizar la prevalencia de multimorbilidad cardiometabólica en México, sus factores asociados y su asociación con sintomatología depresiva.

Posteriormente mencionó la forma de uso de la ENSANUT 2018, las definiciones utilizadas en el estudio y detalló la metodología del análisis. En los resultados resaltó que entre mayor edad aumenta el número de personas que reportan 3 o más enfermedades, siendo de mayor importancia diabetes, obesidad e hipertensión tanto en mujeres como en hombres; la multimorbilidad es más frecuente en mujeres y en escolaridad parece que en general la multimorbilidad es menos frecuente entre mayor escolaridad. En cuanto la sintomatología depresiva es más frecuente en personas con multimorbilidad. A manera de conclusión el Dr Barrientos comentó que se debe tener una visión de sistemas complejos en salud con una visión lineal y monitorear y entender los patrones de multimorbilidad para proponer mejores esquemas preventivos y de tratamiento.

Comentario: Después de agradecer la oportunidad, felicitó al Dr Barrientos y resaltó el hecho de abordar el concepto de multimorbilidad en la ENSANUT, comentó también la relevancia del análisis de la sintomatología depresiva; mencionó como otro dato relevante el impacto en la calidad de vida y el apoyo social y de la familia por el apoyo que se requiere. Resaltó que el sistema de salud nacional no está preparado para atender esta multimorbilidad. Finalmente felicitó al Dr Barrientos.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Vicepresidente**

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Secretaría General**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Tesorero**

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Secretario Adjunto**

Dr. José de Jesús Flores Rivera

Simposio: Dermatología interdisciplinaria: Retos actuales

Coordinador: Dr Roberto Arenas Guzmán

Después de presentar a los participantes, el Dr Arenas cedió la palabra al Dr Prado.

Tema: Otorrinolaringología y mucormicosis. ¿Cuál es la relación?

Ponente: Dr Héctor Manuel Prado Calleros

Después de agradecer la invitación de la Academia Nacional de Medicina el Dr Prado mencionó algunos antecedentes acerca de las micosis, resaltó que es la tercera causa más común de micosis invasiva después de Aspergilosis y comentó que la Candidiasis se considera una enfermedad oportunista con morbilidad significativa y mortalidad inaceptablemente elevada entre 50 a 90%. Revisó algunos aspectos de fisiopatología relevantes, uno de ellos la ubicuidad de los hongos, el ingreso de esporas a la vía respiratoria por inhalación, la interacción que ocurre entre el huésped, el patógeno y el medio ambiente, el estado inmunológico del hospedero, así como la capacidad de evadir al sistema inmune, la relación entre las formas clínicas, el tipo de inmunidad, los microorganismos que participan y los sitios afectados. Detalló los mecanismos fisiopatogénicos involucrados en la invasión de tejidos y finalmente mencionó que en el diagnóstico y tratamiento se requiere de un manejo multidisciplinario, el diagnóstico se establece a través de una sospecha clínica con identificación del hongo mediante microscopia directa, donde habitualmente hay una participación del servicio de Dermatología y Micología y la gran mayoría de los casos que se diagnostican son a través de este medio aunque también se utilizan pruebas moleculares; el tratamiento se basa en la corrección de la condición médica subyacente, en una debridación quirúrgica amplia que puede ser útil antes del uso de antimicóticos. Resaltó el descubrimiento de genes, vías y mecanismos relacionados a los factores de virulencia que constituyen blancos posibles para nuevos tratamientos, particularmente el desarrollo de anticuerpos monoclonales.

Tema: Inmunodermatosis. ¿Cómo han evolucionado?

Ponente: Dra Esperanza Ávalos Díaz

La Dra Ávalos inició mencionando a manera de introducción que hay enfermedades como la fiebre familiar del Mediterráneo que cursa con fiebre periódica y presencia de lesiones inflamatorias, las vasculitis, enfermedades de patrones mixtos, enfermedades



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Vicepresidente**  
Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Tesorero**  
Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Presidente**  
Dr. José Halabe Cherem

**Secretaria General**  
Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Secretario Adjunto**  
Dr. José de Jesús Flores Rivera

autoinmunes poligénicas órgano-específicas como la dermatitis herpetiforme y todo el grupo de enfermedades sistémicas como el lupus eritematoso y las enfermedades del tejido conjuntivo. Tomó como ejemplo el Pénfigo hablando desde su descripción hasta los mecanismos fisiopatogénicos en la respuesta inmune involucrados con la producción de citocinas, con inflamación, con apoptosis, con activación de leucocitos. Mencionó también las diferentes citocinas involucradas, para después hacer un recuento de la evolución de los diversos tratamientos desde los esteroides hasta el uso actual de plasmaféresis, inmunoglobulinas y anticuerpos monoclonales como rituximab.

A manera de conclusión, la Dra Ávalos mencionó que estas enfermedades deben considerarse como complejas y que requieren de investigación de alto nivel. Agradeció la oportunidad de participación.

Tema: Insuficiencia cutánea aguda.

Ponente: Dr Eduardo D. Poletti Vázquez

Después de agradecer la presentación y oportunidad el Dr Poletti inició comentando las particularidades de la piel, su relevancia y algunas de sus funciones, mencionó también que en algunos padecimientos la lesión cutánea aguda puede ser local, como en los casos de úlceras de presión, escaras, para después mencionar que en la insuficiencia cutánea tenemos que la piel y el tejido subyacente es afectada básicamente por disfunción grave o falla orgánica múltiple, mencionó algunos datos clínicos para establecer la diferencia de lesión aguda e insuficiencia cutánea señalando que es un proceso fisiopatológico secundario por falla de uno o más órganos distintos. Mencionó algunos ejemplos y resaltó que en el contexto de COVID 19 hay evidencia de que en algunos pacientes existe este compromiso cutáneo agudo, de hecho, mencionó, se ha identificado que hay una vasculopatía trombotogénica de causa inflamatoria con depósitos de complemento, es un síndrome de lesión microvascular catastrófica.

El Dr Poletti mencionó que es importante identificar el factor desencadenante, definir biomarcadores para uso diagnóstico y por supuesto predictores para anticiparnos y tratar de darle reversibilidad a la insuficiencia cutánea aguda.

Agradeció nuevamente la oportunidad de participar.

Tema: Micosis emergentes

Ponente: Dr Roberto Arenas Guzmán

El Dr Arenas mencionó que las micosis emergentes deben considerarse una emergencia sanitaria y tiene gran impacto en la salud pública por el aumento en la incidencia y rango geográfico de estas micosis, muchas re-emergentes o resistentes.



# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, A.C.

CUERPO CONSULTIVO DEL GOBIERNO FEDERAL

---

**Presidente**

Dr. José Halabe Cherem

**Secretaria General**

Dra. Mayela de Jesús Rodríguez Violante

**Vicepresidente**

Dr. Germán E. Fajardo Dolci

**Tesorero**

Dr. Juan Miguel Abdo Francis

**Secretario Adjunto**

Dr. José de Jesús Flores Rivera

Mencionó también que parte del motivo de presentación de micosis tienen que ver con la práctica de grandes cirugías o grandes quemados, traumas, infección, uso de catéteres intravenosos, neutropenia, trasplantes, uso de biológicos y resistencia a imidazoles.

El Dr. Arenas, hizo un recuento de las publicaciones en diversas partes del mundo mencionando micosis emergentes e incluso re-emergentes en el contexto de tratamientos de innovación para diferentes patologías, llamó la atención sobre las infecciones micóticas en el continente asiático y han aparecido también en otras partes del mundo.

Mencionó también la mucormicosis cutánea en inmunocompetentes y comentó que con la legalización de la marihuana veremos más casos de aspergilosis pulmonar invasiva y alérgica. Mencionó que en pacientes trasplantados o inmunosuprimidos estamos viendo también complicaciones como granulomas micóticos subcutáneos. Resaltó la aparición de resistencia del *T. rubrum* a terbinafina que en la India aumentado del 20 a 90% en 15 años y se debe al uso no regulado de antifúngicos. Mencionó algunos ejemplos del uso de medicamentos utilizados en patologías como esclerosis múltiple y la emergencia de complicaciones fúngicas infecciosas. A manera de conclusión, el Dr. Arenas mencionó que se ha mejorado mucho en la identificación molecular de los hongos, se han descubierto nuevas especies o subespecies, se ha avanzado en la epidemiología molecular, pero la resistencia a los antifúngicos se ha incrementado y los nuevos derivados biológicos se han asociado a micosis graves.

La Dra. Mayela Rodríguez Violante tomó la palabra y cerró la sesión, invitando al simposio del 7 de Abril a las 1700 hr.

Dr. José Flores Rivera  
Secretario adjunto

Para visualizar la sesión completa favor de acceder al sitio web [www.anmm.org.mx](http://www.anmm.org.mx)